

Systemisch-Energetisches Coaching – Ausbildung

Die Verbindung systemischer Coachingmethoden mit Energiearbeit, Bewusstheit und Meditation

Seminarbeschreibung

Coaches unterstützen ihre KlientInnen dabei, gesteckte Ziele zu erreichen, Hindernisse zu überwinden und Probleme zu lösen. In dieser Ausbildung lernst du Interessierte kompetent und verantwortungsbewusst in Bezug auf berufliche oder persönliche Themen zu begleiten. Da du als Systemisch-Energetischer Coach holistisch arbeitest bedienst du ebenso spirituelle Themen. Durch die alle Seinsebenen umfassenden Sicht- und Vorgehensweisen, integrierst du immer prozess- und lösungsorientiert alle persönlichen und transpersonalen Ebenen.

Was ist das ‚Mehr‘ am Systemisch-Energetischen Coaching?

Neben professioneller Anwendung systemischer Coachingmethoden übst du Präsenz, Zentrierung und energetische Wahrnehmung. Durch Letzteres gewinnst du einen schnelleren den Zugang zu den inneren Systemen deiner KlientInnen. Coaching-Basics und der Umgang mit den individuellen Persönlichkeitsanteilen sind wichtige Ausbildungsinhalte. Effektive Dialogtechniken und Aufstellungsarbeit lehren dich, die innere Vielfalt der KlientInnen wahrzunehmen und diese allparteilich zu begleiten. Die angewandte energetische Ebene wirkt stark selbstklärend, transformierend und klärt Rollen- und Beziehungsdynamiken zwischen dir und den KlientInnen. Alle vermittelten Methoden vertiefen die Coaching-Wirkung: Kognition und Unterbewusstsein koppeln sich über die energetische Ebene, Unbewusstes gewinnt über den Verstand. Mögliche Schutzmechanismen oder Abwehrhaltungen reduzieren oder lösen sich. Diese Coachingqualitäten verändern deine innere Haltung und differenzieren dich von anderen Coaches und machen deine Arbeit besonders.

Systemisch-Energetisches Coaching – Inhalte

Die Verbindung systemischer Coachingmethoden mit Energiearbeit, Bewusstheit und Meditation

Wie lernst du?

Mittels theoretischem Basiswissen plus Live-Demos übst du in dosierten Lernschritten Coachingtools praktisch anzuwenden. Die Praxis-Einheiten ermöglichen dir, eigene Themen einzubringen und dich selbst weiter zu entwickeln. Modulare Arbeitsunterlagen unterstützen die Nacharbeit.

Was lernst du?

Coaching-Wissen:

Profi-Coachinggespräche führen • Dialogtools des systemischem Coaching und Lösungsfokussierter Kurzzeittherapie • Bewusstseinspsychologie • Neurobiologischer Coachingansatz • Inneres Team (Voice Dialogue) • Umgang mit verletzlichen inneren Anteilen • Systemaufstellung innerer Anteile • Energiearbeit • Emotionscoaching (GfK) • Resilienz • Körperhaltung/-signale lesen

Coaching-Haltung:

Angewandte Meditation • Doppelte Wahrnehmung • Zielfokussierung und Absichtslosigkeit • Energetische Ebene nutzen • Energetische Phänomene nutzen • Präsenz: Zentrierung und Sammlung im Hier und Jetzt • Rollen- und Beziehungsdynamiken zwischen Coach und KlientInnen • Energiearbeit: Energie wahrnehmen und Grundprinzipien anwenden • Nicht-Bewerten • Kohärenz • Selbstregulation/Abgrenzung

Systemisch-Energetisches Coaching – Module

Die Verbindung systemischer Coachingmethoden mit Energiearbeit, Bewusstheit und Meditation

1. Modul: Grundlagen (2 Tage)

- Die menschliche Grundkonstitution (Neurobiologische)
- Die Suche nach dem Fehlenden / Mangelanhaftung / Schuld
- (Führungs-)Rolle und innere Haltung als Coach (Anliegen/Ziel)
- Kommunikation im Coaching (prozess-/lösungsorientiert)
- Systemische Fragetechniken und aktives Zuhören
- Doppelte Wahrnehmung üben

2. Modul: Voice Dialogue (Inneres Team) (3,5 Tage)

- Innere Systeme im Coaching (bewusst und unbewusst)
- Das systemisch-energetische Vorgespräch
- Grundlagen der Arbeit mit inneren Persönlichkeitsteilen
- Polaritäten: Innere Regierung und Opposition
- Energetisch-phänomenologische Kommunikation
- Umgang mit verletzlichen inneren Anteilen im Coaching

3. Modul: Energetische Coaching-Tools / Emotionscoaching (2 Tage)

- Körperzentrierte Herzensarbeit (nach Safi Nidyaye)
- Shadow-Coaching (tibet.-buddh. Coachingansatz nach Tsültrim Allione)
- Einführung in das Emotionscoaching (aus Gewaltfreie Kommunikation)

4. Modul: Systemaufstellung (3 Tage)

- Grundlagen der Aufstellungsmethode mit Figuren
- Das systemisch-energetische Vorgespräch
- Aufstellungs-Grammatik des inneren und äußeren Systems
- Phänomenologische Vorgehensweise
- Zusammenspiel von Intuition und Hypothese
- Repräsentierende Wahrnehmung anwenden lernen

5. Modul: Energiearbeit und Fokussierung (1 Tag)

- Fokussierung / Erdung / Meditation / Skalenarbeit
- Kohärenz von Gedanken und Gefühlen (Neurobiolog. Coaching)
- Resilienz: Bedeutung Achtsamkeit, Wahrnehmung, Präsenz

6. Modul: Abschluss (0,5 Tage)

- Review vom Gelernten
- Beantwortung offener Fragen
- Abschluss, Teilnahmezertifikat

Systemisch-Energetisches Coaching – Organisatorisches

Die Verbindung systemischer Coachingmethoden mit Energiearbeit, Bewusstheit und Meditation

Wie ist der organisatorische Ablauf?

Die Ausbildung ist in fünf Blöcke unterteilt und schließt mit dem Teilnahmezertifikat ab.

Ausbildungszeiten: 09:30 - 17:00 Uhr (ganztägig) / 09:30 Uhr – 12:30 Uhr (halbtags)

Ausbildungstage 2021: 20.-21. April | 14.-17. Juni | 26.-27. Juli | 08.-10. September | 14.-15. Oktober

Ort: Auerhahnweg 3, 40468 Düsseldorf

Die Ausbildungsunterlagen werden vor jedem Block zeitnah per Email übermittelt.

Buchung

Datum: 20.04.2021 bis 15.10.2021

Dozentin: Bärbel Honig

Honorar: 3.050€ (inkl. 19% MwSt.)

Ratenzahlung bei Anzahlung von 500€ möglich; Kosten je Block: 510€

Die Anzahlung erfolgt spätestens bis 10. März; die Kosten der fünf Blöcke i.H.v. 510€ sind bis spätestens sieben Tage vor Blockbeginn zu überweisen.

Ein Anmeldeformular (verbindlich) wird bei Interesse per Email übermittelt.